

Qi Gong



[Ronald P. Schweppe](#), [Aljoscha A. Schwarz](#)

Qi Gong - Ronald P. Schweppe ke stažení PDF 1.vydání

Knihka pojednává o zjednodušeném systému Qi Gong, zdravotním cvičení, který má v Číně tisíciletou tradici a je neobyčejně rozšířeno. Harmonie propojuje dech, pomalý pohyb a koncentraci. Práce s životní silou přináší harmonii a energii. Qi Gong je vhodný k léčbě a prevenci nemocí.

https://www.databazeknih.cz/images_books/11_/112222/qi-gong-112222.gif

